

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Протопопова Виктория Александровна

Должность: Ректор

Дата подписания: 31.01.2024 12:16:41

Уникальный ключ:

a943mjfd45433v12h62ad34yh66wv93v51d

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МЕДСКИЛЛС»  
(ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКИХ И  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ)  
АНО ВО «МедСкиллс»**



УТВЕРЖДЕНО

Ученый совет АНО ВО «МедСкиллс»

31 января 2024 г. протокол №5

Ректор АНО ВО «МедСкиллс»

В.А. Протопопова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ  
34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

Уровень образовательной программы:  
среднее профессиональное образования

Форма обучения – очно-заочная

Квалификация: медицинская сестра / медицинский брат

Ростов-на-Дону  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» .....	3
1.1. Область применения программы дисциплины:.....	3
1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы: .....	3
1.3. Цель и планируемые результаты освоение дисциплины: .....	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы .....	6
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины .....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
3.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) .....	19
3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля).....	21
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСОВОВАЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ .....	22
Приложение 1 к рабочей программе по дисциплине .....	25

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

## **1.1. Область применения программы дисциплины:**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью Социально-гуманитарного цикла основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3.

## **1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен  
Уметь:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;
- владеть общей физической и строевой подготовкой;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;
- определять задачи для поиска информации;
- организовывать работу коллектива и команды;
- грамотно излагать свои мысли.

Знать:

- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;
- способов защиты населения от оружия массового поражения;
- задач и основных мероприятий гражданской обороны;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основ военной службы и обороны государства;
- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- перечня военно-учетных специальностей
- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим;
- психологические особенности личности;
- сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей.

Компетенции, которые актуализируются при изучении дисциплины

Таблица 1

Код и формулировка компетенции	Показатели освоения компетенции (умения, знания)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</li> </ul>
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– определять задачи для поиска информации;</li> <li>– определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации</li> </ul>
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать работу коллектива и команды</li> </ul> <b>Знания:</b>

Код и формулировка компетенции	Показатели освоения компетенции (умения, знания)
	– психологические особенности личности
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	<b>Умения:</b> – грамотно излагать свои мысли
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	<b>Знания:</b> – сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; – основ военной службы и обороны государства; – основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – перечня военно-учетных специальностей
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	<b>Умения:</b> – соблюдать нормы экологической безопасности; – пользоваться первичными средствами пожаротушения; – применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; – применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения  <b>Знания:</b> – принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;

Код и формулировка компетенции	Показатели освоения компетенции (умения, знания)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> </ul>
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть общей физической и строевой подготовкой</li> </ul>
ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>
	<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>
	<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>
	<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 2

Объем работы обучающихся	Всего, час.	Объем по семестрам			
		1	2	3	4
<b>Учебные занятия,</b> в том числе	26	-	-	26	-
Лекция (урок)	12	-	-	12	-
Семинар/практическое занятие (С/ПЗ)	12	-	-	12	-
Лабораторное занятие (ЛЗ)	-	-	-	-	-
Консультации	2	-	-	2	-
Практика	-	-	-	-	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (С/Р)</b>	54	-	-	54	-
<b>Промежуточная аттестация:</b>	Вид	-	-	Зачет с оценкой	-
	Часы	4	-	4	-
<b>Общий объем дисциплины</b>	84	-	-	84	-

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Таблица 3

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b></p> <p>1. Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Общая характеристика ЧС природного характера, источники их возникновения. ЧС геологического, метеорологического, гидрологического характера. Природные пожары. Биологические, космические, экологические ЧС.</p> <p>2. Классификация ЧС техногенного происхождения по масштабам их распространения. Аварии и катастрофы на объектах промышленности и транспорта. ЧС без загрязнения и с загрязнением окружающей среды. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Социальные опасности. Терроризм. Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения. Оружие массового поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое, биологическое оружие и его характеристика. Действия населения в условиях ЧС военного времени.</p>	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
	<p><b>Самостоятельная работа:</b></p> <p>Подготовка доклада на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Пожар, как фактор техногенной катастрофы.</li> <li>– Обеспечение пожарной безопасности населения</li> <li>– Проблемы пожарной безопасности в образовательных учреждениях</li> <li>– Обеспечение безопасности при работе с компьютером.</li> <li>– Противопожарная профилактика на территории и внутри предприятия</li> </ul>	5	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Электробезопасность в жилых помещениях</li> <li>– Действия электрического тока на организм человека</li> <li>– Сущность и значение электробезопасности.</li> <li>– Электростатическое поле как фактор опасного и вредного воздействия.</li> <li>– Системы защитного заземления и зануления</li> </ul>		
<p><b>Тема 1.2.</b> Организация защиты населения и территории в условиях чрезвычайных ситуаций</p>	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b></p> <p>1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения и территорий от ЧС. Требования руководящих документов по защите населения и территорий от ЧС. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. МЧС РФ – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. История возникновения и развития, структура МЧС РФ. Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита от ЧС. Средства индивидуальной защиты.</p> <p>2. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мероприятия, проводимые по предупреждению возникновения и развития ЧС. Основные виды и организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). Действия аварийно-спасательных подразделений в условиях ЧС природного и техногенного характера. Эвакуационные мероприятия. Система предупреждения и оповещения. Виды и способы эвакуации,</p>	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	порядок и правила поведения в условиях эвакуации и рассредоточения.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему: – Действия аварийно-спасательных подразделений в условиях ЧС природного и техногенного характера; – Эвакуационные мероприятия; – Система предупреждения и оповещения	3	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства. Военно-патриотическое воспитание молодежи</b>	<b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b>	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
	История создания вооруженных сил России. Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина РФ. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы РФ, организационная структура и предназначение. Виды и рода войск.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему: – Организация обороны государства; – Сущность и содержание территориальной обороны; – Основные угрозы военной безопасности РФ; – Концепция национальной безопасности РФ и современного общества; – Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства	2	
<b>Тема 2.2. Военно-патриотическое воспитание молодежи</b>	<b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b>	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинские символы и ритуалы. Памяти поколений – дни воинской славы России.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему:	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	Актуальные вопросы воспитания молодежи РФ и личного состава Вооруженных сил РФ		
<b>Тема 2.3.</b> Радиационная, химическая и биологическая защита	<b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b>	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
	Характеристика средств коллективной и индивидуальной защиты. Защитные убежища, укрепления и сооружения. Классификация защитных сооружений. Убежища – понятие, характеристика, классификация. Основные составляющие убежищ. Противорадиационные укрытия. Простейшие средства укрытия. Использование защитных средств от поражения аварийно-химическими опасными веществами (АХОВ). Характеристика и устройство средств защиты органов дыхания. Характеристика и виды средств защиты кожных покровов. Использование средств медицинской защиты.		
	<b>Практические занятия:</b> Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Использование средств индивидуальной защиты.		
<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему: – Защитные убежища, укрепления и сооружения. Классификация защитных сооружений; – Использование защитных средств от поражения аварийно-химическими опасными веществами	4		
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (для подгрупп девушек).</b>		56	
<b>Тема 3.1.</b> Задачи организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях	<b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b>	1	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3
	Задачи и организации службы медицина катастроф. Организация Всероссийской службы медицина катастроф (ВСМК). Формирования ВСМК. Международные организации, работающие в области		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<p>медицины катастроф и чрезвычайных ситуациях.  Медицинская служба Гражданской обороны (МС ГО). Основные мероприятия, проводимые медицинской службой ГО. Медицинские силы ГО. Защита населения, больных и персонала медицинской службы. Характеристика и назначение невоенизированных медицинских формирований ГО.</p>		
	<p><b>Практические занятия:</b>  Действия санитарных дружинниц по сигналам оповещения ГО.</p>	1	
	<p><b>Самостоятельная работа:</b>  Подготовка доклада на тему:  Основные мероприятия, проводимые медицинской службой ГО</p>	2	
<p><b>Тема 3.2.</b>  Лечебно-эвакуационное обеспечение в чрезвычайных ситуациях. Виды, объем оказания медицинской помощи в ЧС</p>	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b>  Современная система лечебно-эвакуационного обеспечения. Принципы системы лечебно-эвакуационного обеспечения. Основы организации лечебно-эвакуационных мероприятий. Виды, объем и сроки оказания медицинской помощи в ЧС.  Медицинская эвакуация пораженных (больных) в чрезвычайных ситуациях. Понятия этап медицинской эвакуации, путь медицинской эвакуации.</p>	1	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3</p>
	<p><b>Практические занятия:</b>  Организация лечебно-эвакуационного обеспечения в чрезвычайных ситуациях. Сбор и транспортировка пострадавших в ЧС.</p>	1	
	<p><b>Самостоятельная работа:</b>  Подготовка доклада на тему:  Виды, объем и сроки оказания медицинской помощи в ЧС</p>	1	
<p><b>Тема 3.3.</b>  Медицинская сортировка пораженных в условиях ЧС</p>	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b>  Принцип медицинской сортировки. Цель медицинской сортировки. Виды сортировки. Очередность в оказании медицинской помощи пораженным</p>	1	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3</p>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	и их эвакуация. Основные сортировочные признаки, сортировочные группы. Организация первой медицинской помощи на догоспитальном этапе. Работа сортировочной бригады.		
	<b>Практические занятия:</b> Проведение медицинской сортировки по сортировочным группам.	1	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему: Принцип медицинской сортировки	1	
<b>Тема 3.4.</b> Оказание первой помощи при различных чрезвычайных ситуациях	<b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b> Общие правила оказания первой помощи при ранении, кровотечении, травмах. Классификация, характеристика ран. Оказание медицинской помощи пораженным с ранениями мягких тканей при катастрофах и ЧС. Виды кровотечений. Классификация травм опорно-двигательного аппарата. Диагностика переломов костей и повреждений суставов. Понятие об иммобилизации. Диагностика повреждений позвоночника. Диагностика повреждений таза и тазовых органов. Оказание медицинской помощи. Транспортировка пораженных из очага в учреждение здравоохранения. Термические поражения. Ожоги. Клинические проявления ожога. Алгоритм оказания первой медицинской помощи при термических ожогах. Наложение мягких повязок при ожогах. Холодовая травма, классификация. Особенности клинического течения в ЧС. Понятие о замерзании, причины развития общего переохлаждения организма. Клиническая картина общего переохлаждения организма. Первая и доврачебная помощь при холодовой травме и профилактика осложнений. Транспортировка пострадавших с холодовой травмой. Терминальные состояния. Сердечно – легочная реанимация. Понятие	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<p>о терминальных состояниях. Причины возникновения терминальных состояний при чрезвычайных состояниях. Оказание первой помощи при острой сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности. Правила и приемы оказания сердечно-легочной реанимации. Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ), массаж сердца. Оказание медицинской помощи при асфиксии. Местное и общее действие электрического тока. Оказание доврачебной медицинской помощи при поражении электротоком. Виды утопления. Оказание доврачебной медицинской помощи при утоплении.</p> <p>Первая помощь при массовых поражениях. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.</p>		
	<p><b>Практические занятия:</b>  Оказание первой помощи пораженному при ранениях.  Оказание первой помощи при кровотечении.  Оказание первой помощи при травмах мягких тканей, опорно-двигательного аппарата.  Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания.  Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме, повреждениях позвоночника.  Проведение неотложных противошоковых мероприятий.  Проведение базовой сердечно – легочной реанимации при различных ситуациях.  Оказание первой помощи при ожогах.  Оказание первой помощи при отморожении.  Организация медицинского обеспечения при ликвидации радиационных аварий.  Организация медицинского обеспечения при ликвидации химических катастроф.</p>	8	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<p>Оказание первой помощи при повреждении груди и живота.</p> <p>Оказание первой помощи при травматических повреждениях носа, глотки, уха.</p> <p>Оказание первой помощи при травме органа зрения.</p> <p>Организация медицинского обеспечения при ликвидации природных катастроф.</p> <p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Классификация, характеристика ран.</li> <li>– Терминальные состояния.</li> <li>– Сердечно – легочная реанимация.</li> <li>– Оказание медицинской помощи при асфиксии.</li> <li>– Первая помощь при массовых поражениях.</li> <li>– Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени</li> <li>– Оказание первой помощи при травмах (на выбор)</li> </ul>	34	
<b>Раздел 3. Основы военной службы и медицинских знаний (для юношей).</b>		<b>56</b>	
<p><b>Тема 3.1.</b> Организация воинского учета и военная служба</p>	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b> Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и</p>	1	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3</p>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<p>профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Традиции и воинские ритуалы Российской армии;</li> <li>– Памяти поколений – дни воинской славы России;</li> <li>– Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ;</li> <li>– Символика наплечных знаков воинского отличия – погон и эполет.</li> <li>– Дружба и войсковое товарищество;</li> <li>– Государственные награды и наградные знаки.</li> </ul>	9	
<p><b>Тема 3.2.</b> Общевойские уставы</p>	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок</p>	4	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3</p>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.		
	<p><b>Практические занятия:</b>  Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.  Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.  Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.  Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.  Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.  Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км).  Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.  Совершенствование и контроль упражнения в беге на 2100 м, на 1 км.  Движение солдата в бою. Передвижение на поле боя.  Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.  Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.</p>	6	
	<p><b>Самостоятельная работа:</b>  Подготовка доклада на тему:  – Права военнослужащего;  – Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих;  – Обязанности лиц суточного наряда;</p>	18	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	– Обязанности дежурного по роте		
<p><b>Тема 3.3.</b> Оказание первой помощи при различных чрезвычайных ситуациях.</p>	<p><b>Лекция (урок) (содержание учебного материала):</b> Общие правила оказания первой помощи при ранении, кровотечении, травмах. Классификация, характеристика ран. Оказание медицинской помощи пораженным с ранениями мягких тканей при катастрофах и ЧС. Виды кровотечений. Классификация травм опорно-двигательного аппарата. Диагностика переломов костей и повреждений суставов. Понятие об иммобилизации. Диагностика повреждений позвоночника. Диагностика повреждений таза и тазовых органов. Оказание медицинской помощи. Транспортировка пораженных из очага в учреждение здравоохранения. Термические поражения. Ожоги. Клинические проявления ожога. Алгоритм оказания первой помощи при термических ожогах. Наложение мягких повязок при ожогах. Холодовая травма, классификация. Особенности клинического течения в ЧС. Понятие о замерзании, причины развития общего переохлаждения организма. Клиническая картина общего переохлаждения организма. Первая медицинская и доврачебная помощь при холодовой травме и профилактика осложнений. Транспортировка пострадавших с холодовой травмой. Терминальные состояния. Сердечно – легочная реанимация. Понятие о терминальных состояниях. Причины возникновения терминальных состояний при чрезвычайных состояниях. Оказание первой помощи при острой сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности. Правила и приемы оказания сердечно-легочной реанимации. Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ), массаж сердца. Оказание медицинской помощи при асфиксии. Местное и общее</p>	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ПК 4.5, ПК 5.2, ПК 5.3

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	<p>действие электрического тока. Оказание доврачебной медицинской помощи при поражении электротоком. Виды утопления. Оказание доврачебной медицинской помощи при утоплении.</p> <p>Первая помощь при массовых поражениях. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.</p>		
	<p><b>Практические занятия:</b></p> <p>Оказание первой помощи пораженному при ранениях, кровотечениях.</p> <p>Оказание первой помощи при травмах мягких тканей, опорно-двигательного аппарата.</p> <p>Проведение неотложных противошоковых мероприятий.</p> <p>Проведение базовой сердечно – легочной реанимации при различных ситуациях.</p> <p>Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания.</p> <p>Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме, повреждениях позвоночника.</p> <p>Оказание первой помощи при термических поражениях.</p> <p>Организация медицинского обеспечения при ликвидации радиационных аварий.</p> <p>Организация медицинского обеспечения при ликвидации химических катастроф.</p>	5	
	<p>Подготовка доклада на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Классификация, характеристика ран.</li> <li>– Терминальные состояния.</li> <li>– Сердечно – легочная реанимация.</li> <li>– Оказание медицинской помощи при асфиксии.</li> <li>– Первая помощь при массовых поражениях.</li> <li>– Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени</li> </ul>	11	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
	– Оказание первой помощи при травмах (на выбор)		
<b>Консультации (групповые)</b>		<b>2</b>	
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>4</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Таблица 4

№ п/п	Учебные аудитории, объекты проведения практической подготовки, объекты физической культуры	Перечень специализированной мебели, технических средств обучения
1	Учебная аудитория №7	<p>Специализированная мебель:  Специализированная мебель для преподавателя  Специализированная мебель для обучающихся  Технические средства обучения: Моноблок НР  Подключение к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»  Оборудование:  Общевойсковой защитный комплект  Общевойсковой противогаз  Рентгенметр  Ватно-марлевая повязка, бинты  Жгут кровоостанавливающий  Аптечка индивидуальная  Огнетушители  Манекен-тренажер аккредитационный ВОЛОДЯ, женский/мужской, для обучения навыкам СЛР с возможностью регистрации результатов и их распечатки (модификация №8)  Тренажер-симулятор автоматического наружного дефибриллятора AND125  Учебно-наглядные пособия</p>
2	Учебная аудитория № 3 (специализированная учебная аудитория для занятий с инвалидами и лицами с ОВЗ)	<p>Специализированная мебель:  Специализированная мебель для преподавателя  Специализированная мебель для обучающихся  Технические средства обучения: Моноблок НР  Подключение к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»  Оборудование:  Общевойсковой защитный комплект  Общевойсковой противогаз  Рентгенметр  Ватно-марлевая повязка, бинты</p>

		<p>Жгут кровоостанавливающий  Аптечка индивидуальная  Огнетушители  Манекен-тренажер аккредитационный ВОЛОДЯ, женский/мужской, для обучения навыкам СЛР с возможностью регистрации результатов и их распечатки (модификация №8)  Тренажер-симулятор автоматического наружного дефибриллятора AND125  Учебно-наглядные пособия  Аудитория приспособлена для использования инвалидами и лицами с ОВЗ: обеспечена возможность беспрепятственного доступа в аудиторию, расположенную на первом этаже, размещены элементы комплексной информационной системы для ориентации и навигации инвалидов и лиц с ОВЗ в архитектурном пространстве, оборудовано рабочее место для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (на инвалидной коляске)</p>
3	Учебная аудитория №1 - Помещение для самостоятельной работы	<p>Специализированная мебель:  Специализированная мебель для преподавателя  Специализированная мебель для обучающихся  Технические средства обучения:  Автоматизированное рабочее место преподавателя: Моноблок HP  Ноутбуки ACER, объединенные в локальную сеть, подключение к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и ЭИОС  Мультимедиа проектор SACTUS  Микрофонный комплект FIFINE  Оборудование:  Экран SACTUS, Флипчарт на треноге  Помещение приспособлено для использования инвалидами и лицами с ОВЗ: обеспечена возможность беспрепятственного доступа в помещение, расположенное на первом этаже, размещены элементы комплексной информационной системы для ориентации и навигации инвалидов и лиц с ОВЗ в архитектурном пространстве</p>

Лицензионное программное обеспечение:

МойОфис Текст  
МойОфис презентация  
МойОфис Таблица  
7Zip  
Kaspersky Small Office Security  
Яндекс браузер  
Видеоредактор DaVinci Resolve  
Аудиоредактор Audacity.

### **3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

#### **Основная литература:**

1. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность / Г. В. Бектобеков. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 88 с. — ISBN 978-5-507-45689-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279806> (дата обращения: 07.04.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> (дата обращения: 07.04.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### **Дополнительная литература:**

1. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.0-1.ru/>
2. МЧС России. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/>
3. Министерство обороны РФ. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mil.ru>
4. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rospotrebnadzor.ru>

#### **Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. Официальный сайт АНО ВО «МедСкиллс»: адрес ресурса – <https://www.med-skills.ru>, на котором содержатся сведения об образовательной организации и ее подразделениях, локальные нормативные акты, сведения об образовательных программах, их учебно-методическом и материально-техническом обеспечении, а также справочная, оперативная и иная информация. Через сайт обеспечивается доступ всех участников образовательного процесса к различным сервисам.
2. ЭБС ЛАНЬ – Электронно-библиотечная система;

#### **Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем**

1. Министерство здравоохранения РФ [Электронный ресурс]. – <https://minzdrav.gov.ru/> (официальный сайт)
2. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения [Электронный ресурс]. – <http://www.mednet.ru>;

3. <https://profstandart.rosmintrud.ru> – национальный реестр профессиональных стандартов;
4. <http://pravo.gov.ru> – официальный интернет-портал правовой информации;
5. база данных «Издательство Лань. Электронно-библиотечная система (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2011620038);
6. база данных «ЭБС ЛАНЬ» (свидетельство о государственной регистрации базы данных №2017620439).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСОВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной специальности согласно перечню ВУС;</li> <li>- четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям;</li> <li>- соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности;</li> <li>- логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами;</li> <li>- свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей</li> </ul>	<p>Текущий контроль :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- письменный опрос;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- контроль выполнения практических заданий.</li> </ul> <p>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет (зачет с оценкой), который включает в себя контроль усвоения теоретического материала и контроль усвоения практических умений.</p>

<p>подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>		
<p>умения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению;</li> <li>- пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции;</li> <li>- оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи;</li> <li>- ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями;</li> <li>- демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</li> </ul>	<p>экспертная оценка выполнения практических заданий</p>

Примерные оценочные средства, включая оценочные задания для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине представлены в Приложении 1 Оценочные средства по дисциплине.

**ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ**  
**34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО**

Уровень образовательной программы:  
среднее профессионально образования

Форма обучения – очно-заочная

Квалификация: медицинская сестра / медицинский брат

# 1. Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения дисциплины

Таблица 1

Код и формулировка компетенции	Показатели освоения компетенции (умения, знания)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</li> </ul>
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– определять задачи для поиска информации;</li> <li>– определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации</li> </ul>
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать работу коллектива и команды</li> </ul> <b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– психологические особенности личности</li> </ul>
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– грамотно излагать свои мысли</li> </ul>
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	<b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;</li> <li>– основ военной службы и обороны государства;</li> <li>– основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>– области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>– организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>– перечня военно-учетных специальностей</li> </ul>
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно	<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>– пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> </ul>

Код и формулировка компетенции	Показатели освоения компетенции (умения, знания)
действовать в чрезвычайных ситуациях	<ul style="list-style-type: none"> <li>– применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>– применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>– основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>– способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> </ul>
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– владеть общей физической и строевой подготовкой</li> </ul>
ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи	<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>

## 2. Описание критериев и методов оценивания компетенций

Таблица 2

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной специальностью согласно перечню ВУС;</li> <li>- четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям;</li> <li>- соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности;</li> <li>- логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями;</li> <li>- правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами;</li> <li>- свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей</li> </ul>	<p>Текущий контроль :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- письменный опрос;</li> <li>- устный опрос;</li> <li>- контроль выполнения практических заданий.</li> </ul> <p>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет (зачет с оценкой), который включает в себя контроль усвоения теоретического материала и контроль усвоения практических умений.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>		
<p>умения</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению;</li> <li>- пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции;</li> <li>- оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи;</li> <li>- ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями;</li> <li>- демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</li> </ul>	<p>экспертная оценка выполнения практических заданий</p>

### **3. Типовые контрольные задания**

#### **Примерные варианты оценочных заданий для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Раздел 1, Раздел 2:

1. Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС).
2. Классификация чрезвычайных ситуаций.
3. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.
4. Общая характеристика ЧС природного характера, источники их возникновения.
5. ЧС геологического, метеорологического, гидрологического характера.
6. Природные пожары.

7. Биологические, космические, экологические ЧС.
8. Классификация ЧС техногенного происхождения по масштабам их распространения.
9. Аварии и катастрофы на объектах промышленности и транспорта.
10. ЧС без загрязнения и с загрязнением окружающей среды.
11. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.
12. Социальные опасности.
13. Терроризм.
14. Чрезвычайные ситуации военного времени.
15. Современные средства поражения.
16. Оружие массового поражения.
17. Ядерное оружие и его поражающие факторы.
18. Химическое, биологическое оружие и его характеристика.
19. Действия населения в условиях ЧС военного времени.
20. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения и территорий от ЧС.
21. Требования руководящих документов по защите населения и территорий от ЧС.
22. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
23. Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС.
24. МЧС РФ – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.
25. История возникновения и развития, структура МЧС РФ.
26. Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС.
27. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
28. Инженерная защита от ЧС.
29. Средства индивидуальной защиты.
30. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.
31. Мероприятия, проводимые по предупреждению возникновения и развития ЧС.
32. Основные виды и организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР).
33. Действия аварийно-спасательных подразделений в условиях ЧС природного и техногенного характера.
34. Эвакуационные мероприятия.
35. Система предупреждения и оповещения.
36. Виды и способы эвакуации, порядок и правила поведения в условиях эвакуации и рассредоточения.
37. История создания вооруженных сил России.
38. Национальная безопасность и национальные интересы России.
39. Угрозы национальной безопасности России.

40. Обеспечение национальных интересов России.
41. Военная доктрина РФ.
42. Военная организация Российской Федерации.
43. Вооруженные силы РФ, организационная структура и предназначение.
44. Виды и рода войск.
45. Боевые традиции Вооруженных сил России.
46. Военские символы и ритуалы. Дни воинской славы России.
47. Характеристика средств коллективной и индивидуальной защиты.
48. Защитные убежища, укрепления и сооружения.
49. Классификация защитных сооружений.
50. Убежища – понятие, характеристика, классификация. Основные составляющие убежищ.
51. Противорадиационные укрытия. Простейшие средства укрытия.
52. Использование защитных средств от поражения аварийно-химическими опасными веществами (АХОВ).
53. Характеристика и устройство средств защиты органов дыхания.
54. Характеристика и виды средств защиты кожных покровов.
55. Использование средств медицинской защиты.

Раздел 3 (для подгрупп девушек):

1. Задачи и организации службы медицина катастроф.
2. Организация Всероссийской службы медицина катастроф (ВСМК).
3. Формирования ВСМК.
4. Международные организации, работающие в области медицины катастроф и чрезвычайных ситуациях.
5. Медицинская служба Гражданской обороны (МС ГО).
6. Основные мероприятия, проводимые медицинской службой ГО.
7. Медицинские силы ГО.
8. Защита населения, больных и персонала медицинской службы.
9. Характеристика и назначение невоенизированных медицинских формирований ГО.
10. Действия санитарных дружинниц по сигналам оповещения ГО.
11. Современная система лечебно-эвакуационного обеспечения.
12. Принципы системы лечебно-эвакуационного обеспечения.
13. Основы организации лечебно-эвакуационных мероприятий.
14. Виды, объем и сроки оказания медицинской помощи в ЧС.
15. Медицинская эвакуация пораженных (больных) в чрезвычайных ситуациях
16. Понятия этап медицинской эвакуации, путь медицинской эвакуации.
17. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения в чрезвычайных ситуациях.
18. Сбор и транспортировка пострадавших в ЧС.
19. Принцип медицинской сортировки.
20. Цель медицинской сортировки. Виды сортировки.

21. Очередность в оказании медицинской помощи пораженным и их эвакуация.
22. Основные сортировочные признаки, сортировочные группы.
23. Организация первой медицинской помощи на догоспитальном этапе.
24. Работа сортировочной бригады.
25. Проведение медицинской сортировки по сортировочным группам.
26. Общие правила оказания первой помощи при ранении, кровотечении, травмах.
27. Классификация, характеристика ран.
28. Оказание медицинской помощи пораженным с ранениями мягких тканей при катастрофах и ЧС.
29. Виды кровотечений.
30. Классификация травм опорно-двигательного аппарата.
31. Диагностика переломов костей и повреждений суставов.
32. Понятие об иммобилизации.
33. Диагностика повреждений позвоночника.
34. Диагностика повреждений таза и тазовых органов. Оказание медицинской помощи.
35. Транспортировка пораженных из очага в учреждение здравоохранения.
36. Термические поражения. Ожоги. Клинические проявления ожога.
37. Алгоритм оказания первой медицинской помощи при термических ожогах.
38. Наложение мягких повязок при ожогах.
39. Холодовая травма, классификация. Особенности клинического течения в ЧС.
40. Понятие о замерзании, причины развития общего переохлаждения организма. Клиническая картина общего переохлаждения организма.
41. Первая и доврачебная помощь при холодовой травме и профилактика осложнений. Транспортировка пострадавших с холодовой травмой.
42. Сердечно – легочная реанимация. Понятие о терминальных состояниях. Причины возникновения терминальных состояний при чрезвычайных состояниях.
43. Оказание первой помощи при острой сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности.
44. Правила и приемы оказания сердечно-легочной реанимации. Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ), массаж сердца.
45. Оказание медицинской помощи при асфиксии.
46. Местное и общее действие электрического тока. Оказание доврачебной медицинской помощи при поражении электротоком.
47. Виды утопления. Оказание доврачебной медицинской помощи при утоплении.
48. Первая помощь при массовых поражениях.
49. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.

50. Оказание первой помощи пораженному при ранениях.
51. Оказание первой помощи при кровотечении
52. Оказание первой помощи при травмах мягких тканей, опорно-двигательного аппарата.
53. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания.
54. Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме, повреждениях позвоночника.
55. Проведение неотложных противошоковых мероприятий.
56. Проведение базовой сердечно – легочной реанимации при различных ситуациях.
57. Оказание первой помощи при ожогах.
58. Оказание первой помощи при отморожении.
59. Организация медицинского обеспечения при ликвидации радиационных аварий.
60. Организация медицинского обеспечения при ликвидации химических катастроф.
61. Оказание первой помощи при повреждении груди и живота.
62. Оказание первой помощи при травматических повреждениях носа, глотки, уха.
63. Оказание первой помощи при травме органа зрения.
64. Организация медицинского обеспечения при ликвидации природных катастроф.

Раздел 3 (для подгрупп юношей):

1. Военский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу.
2. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.
4. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей.
5. Обеспечение безопасности военной службы.
6. Правовые основы военной службы.
7. Воинская обязанность, её основные составляющие.
8. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.
9. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих.
10. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего.
11. Международные правила поведения военнослужащего в бою.
12. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.
13. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними.
14. Размещение военнослужащих. Воинская дисциплина.
15. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего.

16. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.
17. Распределение времени и внутренний распорядок.
18. Распорядок дня и регламент служебного времени.
19. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.
20. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.
21. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.
22. Общие правила оказания первой помощи при ранении, кровотечении, травмах.
23. Классификация, характеристика ран.
24. Оказание медицинской помощи пораженным с ранениями мягких тканей при катастрофах и ЧС.
25. Виды кровотечений.
26. Классификация травм опорно-двигательного аппарата. Диагностика переломов костей и повреждений суставов.
27. Понятие об иммобилизации.
28. Диагностика повреждений позвоночника.
29. Диагностика повреждений таза и тазовых органов. Оказание медицинской помощи.
30. Транспортировка пораженных из очага в учреждение здравоохранения.
31. Термические поражения. Ожоги. Клинические проявления ожога. Алгоритм оказания первой помощи при термических ожогах. Наложение мягких повязок при ожогах.
32. Холодовая травма, классификация. Особенности клинического течения в ЧС.
33. Понятие о замерзании, причины развития общего переохлаждения организма. Клиническая картина общего переохлаждения организма. Первая медицинская и доврачебная помощь при холодовой травме и профилактика осложнений. Транспортировка пострадавших с холодовой травмой.
34. Сердечно – легочная реанимация. Понятие о терминальных состояниях. Причины возникновения терминальных состояний при чрезвычайных состояниях.
35. Оказание первой помощи при острой сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточности.
36. Правила и приемы оказания сердечно-легочной реанимации. Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ), массаж сердца.
37. Оказание медицинской помощи при асфиксии.
38. Местное и общее действие электрического тока. Оказание доврачебной медицинской помощи при поражении электротоком.

39. Виды утопления. Оказание доврачебной медицинской помощи при утоплении.
40. Первая помощь при массовых поражениях.
41. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.
42. Оказание первой помощи пораженному при ранениях, кровотечениях.
43. Оказание первой помощи при травмах мягких тканей, опорно-двигательного аппарата.
44. Проведение неотложных противошоковых мероприятий.
45. Проведение базовой сердечно – легочной реанимации при различных ситуациях.
46. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания.
47. Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме, повреждениях позвоночника.
48. Оказание первой помощи при термических поражениях.
49. Организация медицинского обеспечения при ликвидации радиационных аварий.
50. Организация медицинского обеспечения при ликвидации химических катастроф.

#### 4. Показатели и шкала оценивания

##### 4.1. Текущий контроль – устный опрос

Шкала оценивания	Показатели
<b>отлично</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий;</li> <li>– обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные;</li> <li>– излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка</li> </ul>
<b>хорошо</b>	обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для отметки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого
<b>удовлетворительно</b>	обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данной темы, но: <ul style="list-style-type: none"> <li>– излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;</li> <li>– не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;</li> <li>– излагает материал непоследовательно и допускает ошибки в языковом оформлении излагаемого</li> </ul>
<b>неудовлетворительно</b>	обучающийся обнаруживает незнание большей части соответствующего вопроса, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал

#### 4.2. Текущий контроль – письменный опрос

Критерии оценивания	Показатели и шкала оценивания			
	5	4	3	2
полнота и правильность ответа	обучающийся полностью излагает материал, дает правильное определение основных понятий	обучающийся достаточно полно излагает материал, допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого	обучающийся демонстрирует знание и понимание основных положений данной темы, но излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке	обучающийся демонстрирует незнание большей части соответствующего вопроса
степень осознанности, понимания изученного	обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные	присутствуют 1-2 недочета в обосновании своих суждений, количество приводимых примеров ограничено	не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры	допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл
языковое оформление ответа	излагает материал последовательно и правильно с точки зрения литературного языка	излагает материал последовательно, допускает 2-3 ошибки в языковом оформлении	излагает материал непоследовательно и допускает много ошибок в языковом оформлении излагаемого	беспорядочно и неуверенно излагает материал

#### 4.3. Текущий контроль – доклад

Показатели	Шкала оценивания
Соответствие представленной информации заданной теме доклада	0,5 балла
Тема раскрыта полностью, представлена информация из разных источников	1 балл
Материал в докладе излагается логично, по плану, свободной владение материалом	1 балл
Полные развернутые ответы на вопросы и их аргументация	1 балл
Наличие и качество презентационного материала	1 балл
Правильность оформления	0,5 балла
Максимальный балл	5

#### 4.4. Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет (зачет с оценкой)

Критерии оценивания	Показатели и шкала оценивания			
	5	4	3	2
	зачет			незачет
полнота и правильность ответа	обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий	Обучающийся достаточно полно излагает материал, однако допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет, и 1-2 недочета в последовательности и языковом оформлении излагаемого	обучающийся демонстрирует знание и понимание основных положений данной темы, но излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил	обучающийся демонстрирует незнание большей части соответствующего вопроса
степень осознанности, понимания изученного	демонстрирует понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составлен-	присутствуют 1-2 недочета в обосновании своих суждений, количество приводимых примеров ограничено	не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры	допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл
языковое оформление ответа	излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка	излагает материал последовательно, с 2-3 ошибками в языковом оформлении	излагает материал непоследовательно и допускает много ошибок в языковом оформлении излагаемого	беспорядочно и неуверенно излагает материал